



## Le début de la vie (l'embryon et le fœtus)

Pour former un nouvel être humain, il est nécessaire que deux cellules reproductrices (une provenant du père, le **spermatozoïde**, et une de la mère, l'**ovule**) se rencontrent et fusionnent pour former un **œuf**. On appelle cette rencontre la **fécondation**.

L'œuf fécondé se divise et se développe dans l'utérus de la mère. Il donne naissance à l'**embryon** (le futur bébé), mais aussi :

- au **sac amniotique** (qui contient le liquide amniotique, qui sert de protection) ;
- en partie au **placenta** (qui permet les échanges de nutriments, de déchets et de gaz entre le sang de la mère et celui de l'enfant) ;
- au **cordon ombilical** (qui relie l'embryon au placenta et mesure environ 50 cm).

Pendant les deux premiers mois (*la période embryonnaire*) de la **grossesse**, tous les organes se mettent en place. Les sept mois qui suivent (*la période fœtale*, celle du **fœtus**) sont essentiellement une période de croissance. C'est au cours du troisième mois de grossesse que l'on peut connaître le sexe de l'enfant (à l'aide d'un examen indolore appelé **échographie**).



Échographie d'un fœtus de 9 semaines

## La naissance

9 mois après la fécondation, l'enfant est prêt à naître. L'**accouchement** est marqué par trois temps :

- ❶ Pendant plusieurs heures, les muscles de l'utérus se contractent, son col se dilate pour préparer l'expulsion de l'enfant et le sac amniotique se rompt (ce que l'on appelle la "**perte des eaux**").
- ❷ La contraction des muscles de l'utérus et des muscles abdominaux permet au bébé de naître (c'est la "**naissance**").
- ❸ Le placenta est expulsé (ce que l'on appelle la "**délivrance**").

Dès sa naissance, le bébé doit changer ses **systèmes de respiration** (c'est pour cette raison que l'on guette son premier cri) et de **nutrition** (il se met naturellement à téter le lait de sa mère, ou du lait de vache "maternisé"). Ces deux fonctions, respiration et nutrition, étaient assurées par le sang de la mère pendant la grossesse. Son sang entrant en contact avec le sang du bébé au niveau du placenta. Peu après la naissance, on coupe le **cordon ombilical** (ce qui est indolore).

La recherche médicale s'intéresse fortement au cordon ombilical, car il contient des cellules-souches, que l'on pourrait peut-être utiliser pour soigner certaines maladies.

## La croissance

Au cours des années qui suivent, l'enfant, qui est au départ totalement dépendant des adultes, va grandir et apprendre une quantité gigantesque de choses (marcher, parler, se nourrir, se laver, compter, lire, écrire...)

## La puberté

À partir d'environ 10 ans  $\frac{1}{2}$  chez la fille et 11 ans  $\frac{1}{2}$  chez le garçon (à plus ou moins 2 ans près) débutent diverses transformations corporelles et psychologiques, qui vont durer en moyenne 4 ans. Au cours de cette période, la **puberté** (du latin *pubere* qui signifie "*se couvrir de poils*"), l'enfant devient **adolescent**. **Son corps acquiert la capacité de se reproduire**, même s'il est trop jeune, du point de vue de la société, pour faire et élever des enfants.

### Quelques signes de la puberté...

- > la taille augmente fortement (poussée de croissance).
- > des boutons d'acné apparaissent sur le visage.
- > des poils poussent sur le pubis, sous les bras, sur les jambes.

#### pour la femme

- > mue : la voix devient légèrement plus grave.
- > les seins se développent.
- > les menstruations (les règles) apparaissent et sont le signe que les ovaires ont produit un ovule qui n'a pas été fécondé (tous les 28 jours).

#### pour l'homme

- > mue : la voix devient nettement plus grave ; la "pomme d'Adam" est plus visible.
- > le pénis et les testicules se développent.
- > les premières éjaculations (sortie de sperme du pénis) se produisent.
- > la moustache et la barbe apparaissent.

## J'ai bien compris...

À quoi le nombril correspond-il ?

Je peux expliquer la signification des mots **en gras** du texte.