



Les territoires colonisés par l'empire britannique au cours des siècles passés ont fortement influencé les habitudes alimentaires des Anglais. Le thé (Chine), le curry et les épices (Inde) ainsi que l'usage fréquent de sauces sont des illustrations de cette influence.

Plusieurs repas rythment traditionnellement la journée :

Breakfast (petit déjeuner - vers 8 heures)

Il s'agit d'un repas copieux. Il peut se composer de céréales, de *bacon* (lard), de saucisses ou de poisson, de haricots, d'œufs, de croissants et de toast à la marmelade d'orange. Il s'accompagne de jus de fruits et de thé ; parfois de café au lait.

Lunch (déjeuner - vers 13 heures)

Ce repas, nettement plus léger que le précédent, est souvent constitué de sandwiches, de hamburgers ou de poisson accompagné de frites ("*fish and chips*").

Afternoon tea (goûter - entre 16 et 18 heures)

Ce thé est parfois accompagné de biscuits (*scones*, *muffins*, *cookies*...) Une pause semblable ("*tea break*") peut avoir lieu plusieurs fois dans la journée.

Dinner (dîner - vers 20 heures)

Ce repas n'est pas systématique (en particulier lorsque l'*afternoon tea* a été conséquent). Il peut consister en une entrée, un plat et un dessert : de la gelée aux fruits (*jelly*), une tarte aux pommes (*apple pie*) ou encore un gâteau au fromage (*cheesecake*).

Vocabulaire

Illustre les repas indiqués au verso, puis recherche dans un dictionnaire bilingue et illustre les mots suivants, liés à la nourriture.

bacon	porridge	eggs
beans	a sausage	fish and chips
a croissant	a scone	tea
an apple-pie	jelly	ice-cream