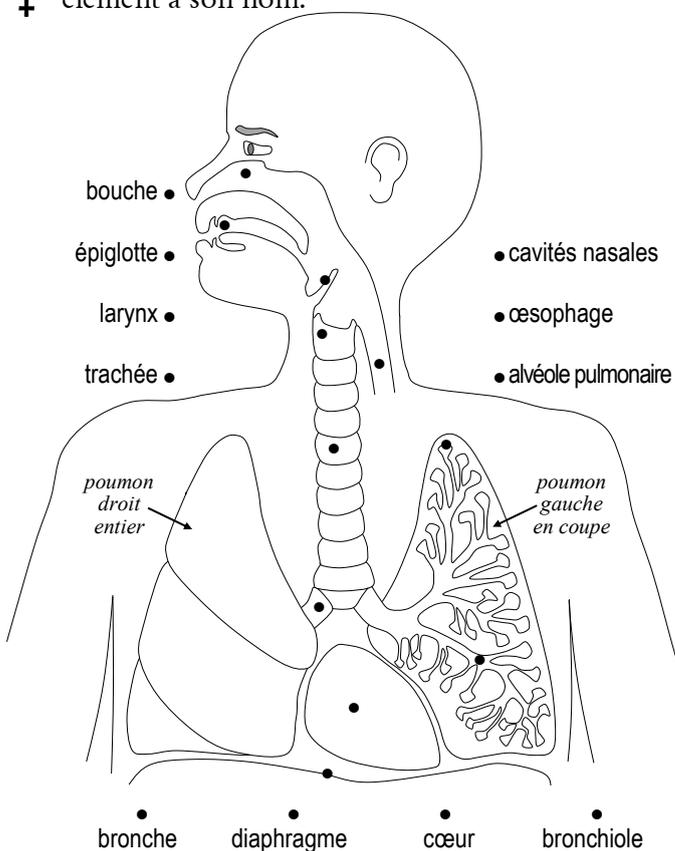


Essaie de répondre aux questions du tableau ci-dessous avant et après avoir visionné le documentaire intitulé "Respirer, tout art !". Compare tes réponses à celles de tes camarades.

	Avant d'avoir vu le documentaire...			Après avoir vu le documentaire...				
	Je pense que c'est...	Dans la classe...		Je pense que c'est...	Dans la classe...			
① Tous les animaux respirent avec des poumons (ou des branchies dans l'eau).	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?
② Dans le ventre de leur mère, les fœtus n'ont pas besoin d'oxygène.	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?
③ Quelqu'un a déjà réussi à retenir sa respiration pendant plus de 11 minutes.	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?

Complète le questionnaire suivant au fur et à mesure de ton visionnage. Les nombres cerclés indiquent le moment où la réponse est apportée.

② Sur ce schéma de l'appareil respiratoire, relie chaque + élément à son nom.



③ Quel est le numéro des urgences médicales ? .....

④ Dans la **respiration cellulaire**, quels sont les deux éléments qui permettent à une cellule de produire de l'énergie ?

.....

④ Quel volume d'air inspire-t-on au cours d'une journée ? .....

⑥ C'est dans les **alvéoles pulmonaires** que se produisent les échanges gazeux qui permettent au **dioxygène** (O<sub>2</sub>) de passer dans le sang des **capillaires** pour alimenter les organes et au **dioxyde de carbone** (CO<sub>2</sub>) d'être rejeté lors de l'expiration.  vrai  faux

⑧ Comment appelle-t-on les ouvertures dans l'abdomen des insectes, qui leur permettent de respirer ?

.....

⑨ Les organes grâce auxquels les poissons filtrent l'oxygène dissous dans l'eau pour le faire passer dans leur sang s'appellent...

les stigmates  les branchies  les ouïes

⑨ Avant sa naissance, grâce à quel organe un fœtus respire-t-il, dans le ventre de sa mère ?

.....

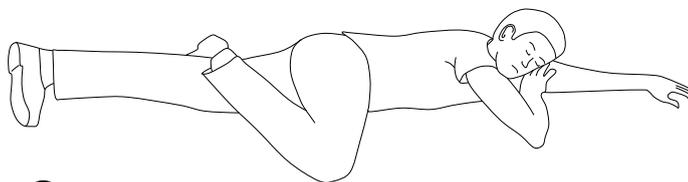
⑬ Combien de temps Stéphane Misfud a-t-il réussi à rester en apnée, en 2006 ? .....

Attention : l'apnée est une activité à haut risque qui ne doit jamais être pratiquée seul(e).

⑬ Quel muscle, associé aux muscles intercostaux, permet de gonfler ou de comprimer les poumons, et donc d'**inspirer** ou d'**expirer** ?

.....

⑮ Comment appelle-t-on communément la **Position Latérale de Sécurité**, ce geste de premier secours à pratiquer lorsqu'une personne est inconsciente mais respire ? .....



⑮ La **moelle allongée** (anciennement appelée le **bulbe rachidien**) est la partie de l'**encéphale** (le cerveau) qui régule les fonctions vitales automatiques (rythme cardiaque, respiration pression artérielle).  vrai  faux

⑳ Pour désobstruer la trachée d'une personne qui s'étouffe, les 5 tapes dans le dos ou la **manœuvre de Heimlich** sont à tenter si...  la personne tousse et a du mal à respirer.  la personne ne tousse pas.



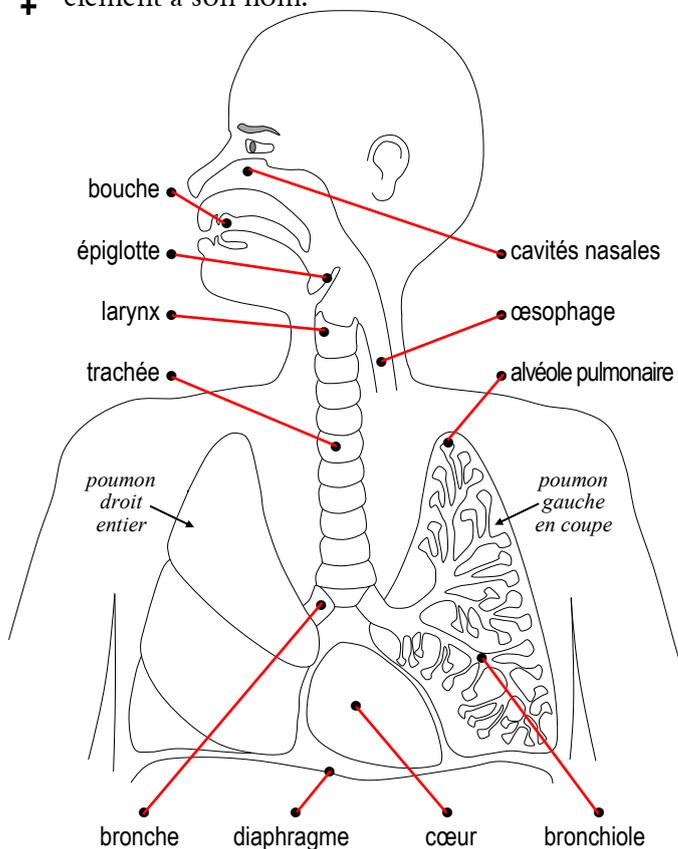
# La respiration

Essaie de répondre aux questions du tableau ci-dessous avant et après avoir visionné le documentaire intitulé *"Respirer, tout art !"*. Compare tes réponses à celles de tes camarades.

	Avant d'avoir vu le documentaire...			Après avoir vu le documentaire...				
	Je pense que c'est...	Dans la classe...		Je pense que c'est...	Dans la classe...			
① Tous les animaux respirent avec des poumons (ou des branchies dans l'eau).	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?
② Dans le ventre de leur mère, les fœtus n'ont pas besoin d'oxygène.	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?
③ Quelqu'un a déjà réussi à retenir sa respiration pendant plus de 11 minutes.	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?

Complète le questionnaire suivant au fur et à mesure de ton visionnage. Les nombres cerclés indiquent le moment où la réponse est apportée.

② Sur ce schéma de l'appareil respiratoire, relie chaque élément à son nom.



③ Quel est le numéro des urgences médicales ? *Le 15*

④ Dans la **respiration cellulaire**, quels sont les deux éléments qui permettent à une cellule de produire de l'énergie ?

*Le glucose et l'oxygène*

④ Quel volume d'air inspire-t-on au cours d'une journée ? *Près de 12 000 litres d'air*

⑥ C'est dans les **alvéoles pulmonaires** que se produisent les échanges gazeux qui permettent au **dioxygène** (O<sub>2</sub>) de passer dans le sang des **capillaires** pour alimenter les organes et au **dioxyde de carbone** (CO<sub>2</sub>) d'être rejeté lors de l'expiration.  vrai  faux

4:58 - 5:14 - 5:38 - 7:48 - 8:48: Risque de confusion entre **air** et **oxygène**. Rappel : l'air n'est composé qu'à 21 % d'oxygène (et 78 % de diazote).

Noter également, à 9:58, le visage d'une femme en sueur, en train d'accoucher, qui n'est pas accompagné d'explication.

⑧ Comment appelle-t-on les ouvertures dans l'abdomen des insectes, qui leur permettent de respirer ?

*Les spiracles*

⑨ Les organes grâce auxquels les poissons filtrent l'oxygène dissous dans l'eau pour le faire passer dans leur sang s'appellent...

les stigmates  les branchies  les ouïes

⑨ Avant sa naissance, grâce à quel organe un fœtus respire-t-il, dans le ventre de sa mère ?

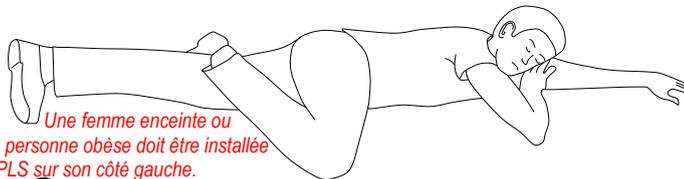
*Grâce au cordon ombilical*

⑬ Combien de temps Stéphane Misfud a-t-il réussi à rester en apnée, en 2006 ? *11 min 35 s*  
Attention : l'apnée est une activité à haut risque qui ne doit jamais être pratiquée seule(e).

⑬ Quel muscle, associé aux muscles intercostaux, permet de gonfler ou de comprimer les poumons, et donc d'**inspirer** ou d'**expirer** ?

*Le diaphragme*

⑮ Comment appelle-t-on communément la **Position Latérale de Sécurité**, ce geste de premier secours à pratiquer lorsqu'une personne est inconsciente mais respire ? *La PLS*



*Une femme enceinte ou une personne obèse doit être installée en PLS sur son côté gauche.*

⑱ La **moelle allongée** (anciennement appelée le **bulbe rachidien**) est la partie de l'**encéphale** (le cerveau) qui régule les fonctions vitales automatiques (rythme cardiaque, respiration pression artérielle).

vrai  faux

⑳ Pour désobstruer la trachée d'une personne qui s'étouffe, les 5 tapes dans le dos ou la **manœuvre de Heimlich** sont à tenter si...

la personne tousse et a du mal à respirer.  
 la personne ne tousse pas.