



Essaie de répondre aux questions du tableau ci-dessous avant et après avoir visionné le documentaire intitulé "Les émotions : toute une chimie !". Compare tes réponses à celles de tes camarades.

	Avant d'avoir vu le documentaire...			Après avoir vu le documentaire...				
	Je pense que c'est...	Dans la classe...		Je pense que c'est...	Dans la classe...			
① Un bébé n'est pas capable de rire à sa naissance.	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?
② Les émotions négatives sont inutiles.	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?
③ Les grands singes rient s'ils voient l'un d'entre eux tomber par terre.	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?

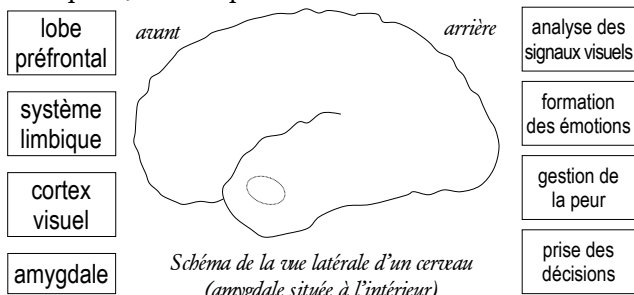
Complète le questionnaire suivant au fur et à mesure de ton visionnage. Les nombres cerclés indiquent le moment où la réponse est apportée.

② Un adulte rit en moyenne de fois par jour, et un enfant peut rire plus de fois.

③ Quels sont les deux sens qui déclenchent majoritairement le rire ?
.....

④ Quelles cellules relient les différentes parties du cerveau entre elles ?
.....

④ Colorie de la même couleur les zones du cerveau indiquées, leur emplacement et leur fonction.



⑥ Les **neurones-miroirs** s'activent...
 quand on réalise une action.
 quand on observe quelqu'un faire l'action.

⑥ Rire souvent aurait des effets...
 positifs sur la santé. négatifs sur la santé.

⑩ Les **endorphines** sécrétées lorsque l'on rit sont surnommées les **hormones du bonheur**.
 vrai faux

⑪ D'après le psychologue américain Paul Ekman, quelles sont les 5 émotions de base ?

-
-
-
-
-

⑬ Les **amygdales** présentes dans la gorge permettent...
 de réagir face à un danger imminent.
 de lutter contre les infections.

⑭ La diffusion d'**adrénaline** dans le corps par l'**amygdale** (une des parties du **système limbique**)...
 diminue la fréquence des battements du cœur.
 augmente la fréquence des battements du cœur.
 rétracte les pupilles.
 dilate les pupilles.
 aide à nous calmer.
 nous prépare à fuir le danger.

⑯ Comment grands singes expriment-ils leurs émotions ?
 Ils éternuent très fort.
 Ils font des vocalises (cris, sons).
 Ils changent d'attitude.
 Ils modifient leur expression faciale.
 Ils prennent des positions de méditation.
 Ils font des gestes.

⑰ Les rats peuvent rire, mais l'oreille humaine ne parvient pas à les entendre.
 vrai faux

⑰ Lorsque l'on est triste, notre corps sécrète des hormones qui ont des effets contradictoires sur certains organes.
 vrai faux

⑱ Quelles émotions dites "secondaires" les Humains peuvent-ils ressentir, par exemple ?

-
-
-

⑳ Dans l'expérience proposée, tu avais choisi, spontanément :

← la gauche → la droite





Les émotions

Essaie de répondre aux questions du tableau ci-dessous avant et après avoir visionné le documentaire intitulé "Les émotions : toute une chimie !". Compare tes réponses à celles de tes camarades.

	Avant d'avoir vu le documentaire...			Après avoir vu le documentaire...				
	Je pense que c'est...	Dans la classe...		Je pense que c'est...	Dans la classe...			
① Un bébé n'est pas capable de rire à sa naissance. Il l'est à partir du 4 ^e ou 5 ^e mois.	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?
② Les émotions négatives sont inutiles.	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?
③ Les grands singes rient s'ils voient l'un d'entre eux tomber par terre.	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?

Vrai

Faux

Faux

Il convient de conserver à l'esprit que la pratique du "yoga du rire" présentée, qui consiste ici en des exercices de respiration et de relaxation, est soupçonnée d'être utilisée comme technique de recrutement par d'autres groupes, aux pratiques sectaires, sous couvert de "recherche du bien-être" et de "méditation". La vigilance est donc de mise face aux risques de dérives... Complète le questionnaire suivant au fur et à mesure de ton visionnage. Les nombres cerclés indiquent le moment où la réponse est apportée.

② Un adulte rit en moyenne *une dizaine* de fois par jour, et un enfant peut rire plus de *200* fois.

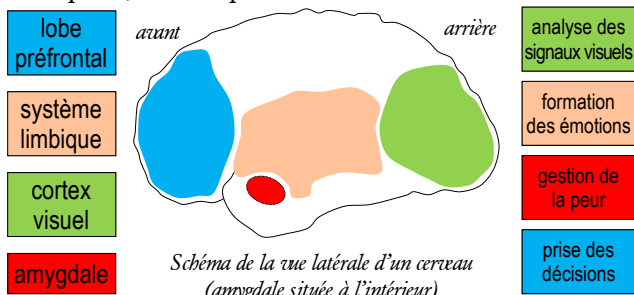
③ Quels sont les deux sens qui déclenchent majoritairement le rire ?

L'audition et la vue

④ Quelles cellules relient les différentes parties du cerveau entre elles ?

Les neurones

④ Colorie de la même couleur les zones du cerveau indiquées, leur emplacement et leur fonction.



⑥ Les **neurones-miroirs** s'activent...
 quand on réalise une action.
 quand on observe quelqu'un faire l'action.

⑥ Rire souvent aurait des effets...
 positifs sur la santé. négatifs sur la santé.

⑩ Les **endorphines** sécrétées lorsque l'on rit sont surnommées les **hormones du bonheur**.
 vrai faux

⑪ D'après le psychologue américain Paul Ekman, quelles sont les 5 émotions de base ?

- *la joie*
- *la colère*
- *le dégoût*
- *la peur*
- *la tristesse*

⑬ Les **amygdales** présentes dans la gorge permettent...
 de réagir face à un danger imminent.
 de lutter contre les infections.

⑭ La diffusion d'**adrénaline** dans le corps par l'**amygdale** (une des parties du **système limbique**)...
 diminue la fréquence des battements du cœur.
 augmente la fréquence des battements du cœur.
 rétracte les pupilles.
 dilate les pupilles.
 aide à nous calmer.
 nous prépare à fuir le danger.

⑯ Comment grands singes expriment-ils leurs émotions ?
 Ils éternuent très fort.
 Ils font des vocalises (cris, sons).
 Ils changent d'attitude.
 Ils modifient leur expression faciale.
 Ils prennent des positions de méditation.
 Ils font des gestes.

⑰ Les rats peuvent rire, mais l'oreille humaine ne parvient pas à les entendre.
 vrai faux

⑰ Lorsque l'on est triste, notre corps sécrète des hormones qui ont des effets contradictoires sur certains organes.
 vrai faux

⑱ Quelles émotions dites "secondaires" les Humains peuvent-ils ressentir, par exemple ?

La fierté, l'envie, la jalousie, la satisfaction, la honte, le regret, la haine...

⑳ Dans l'expérience proposée, tu avais choisi, spontanément :

← la gauche → la droite

