



# La croissance et la puberté

Prénom : .....

Essaie de répondre aux questions du tableau ci-dessous avant et après avoir visionné le documentaire intitulé "Grandir, c'est pas de la tarte !". Compare tes réponses à celles de tes camarades.

	Avant d'avoir vu le documentaire...			Après avoir vu le documentaire...				
	Je pense que c'est...	Dans la classe...		Je pense que c'est...	Dans la classe...			
① On grandit régulièrement de 6 à 8 cm par an de la naissance à l'âge adulte.	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?
② Tous nos membres grandissent en même temps et à la même vitesse.	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?
③ Un adolescent a besoin d'un apport calorique plus élevé qu'un adulte.	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?

Complète le questionnaire suivant au fur et à mesure de ton visionnage. Les nombres cerclés indiquent le moment où la réponse est apportée.

② Indique la croissance moyenne annuelle d'un enfant en fonction de son âge.

Première enfance (jusqu'à 2 ans)	Seconde enfance (de 2 à 12 ans)	Pic de puberté (jusqu'à environ ♀ 16 ans ou ♂ 18 ans)
... cm la première année ... cm la deuxième année	de ... à ... cm par an en moyenne	parfois de ... à ... cm par an

④ C'est d'abord le tronc qui grandit, puis les membres (bras, jambes).

vrai  faux, c'est l'inverse.

⑧ Les adolescents sont plus adroits et précis dans leurs mouvements que les adultes.

vrai  faux, c'est l'inverse.

⑧ Les adolescents se fatiguent plus vite que les enfants.

vrai  faux, c'est l'inverse.

⑨ Au bout de combien de temps un poulain qui vient de naître est-il capable de marcher ?

.....

⑨ En 18 mois, le bébé panda géant multiplie son poids par :

0,8  8  80  800  8 000

⑩ Quel est le nom de la plaque lumineuse qui permet aux médecins de regarder les radiographies ?

.....

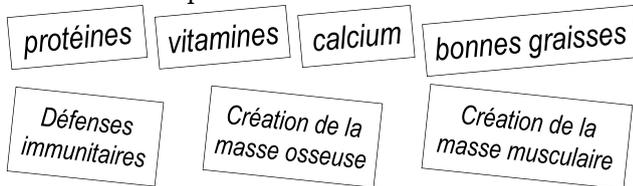
⑩ Les os des enfants s'allongent grâce aux **cartilages de croissance** qui se trouvent à leur extrémités.

vrai  faux

⑪ Quel est le nom de la membrane périphérique des os qui s'épaissit au fur et à mesure de la croissance ?

.....

⑫ Colorie de la même couleur les **nutriments** et leur fonction pendant la croissance.



⑬ C'est l'**hypothalamus** et l'**hypophyse** qui, depuis le cerveau, et grâce aux **hormones** qu'ils sécrètent, entraînent la croissance du corps.

vrai  faux

⑬ Quand le corps fabrique-t-il les hormones de croissance ?

pendant l'éveil  pendant le sommeil

⑭ Colorie de la même couleur ces éléments liés à la puberté selon qu'ils concernent les filles ou les garçons (strie /// ceux qui concernent les deux).



⑱ L'**acné** est due à un **manque de sébum** (une substance évitant à la peau de se dessécher).

vrai  faux, c'est l'inverse

⑳ Les hormones entraînent des changements de comportement lors de la puberté.

vrai  faux

㉓ La partie du cerveau appelée "**cortex préfrontal**", qui permet de contrôler les émotions, est encore en cours de maturation pendant l'adolescence

vrai  faux





# La croissance et la puberté

Essaie de répondre aux questions du tableau ci-dessous avant et après avoir visionné le documentaire intitulé "Grandir, c'est pas de la tarte !". Compare tes réponses à celles de tes camarades.

	Avant d'avoir vu le documentaire...			Après avoir vu le documentaire...				
	Je pense que c'est...	Dans la classe...		Je pense que c'est...	Dans la classe...			
① On grandit régulièrement de 6 à 8 cm par an de la naissance à l'âge adulte.	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?
② Tous nos membres grandissent en même temps et à la même vitesse.	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?
③ Un adolescent a besoin d'un apport calorique plus élevé qu'un adulte.	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?

Faux

Faux

Vrai

Complète le questionnaire suivant au fur et à mesure de ton visionnage. Les nombres cerclés indiquent le moment où la réponse est apportée.

② Indique la croissance moyenne annuelle d'un enfant en fonction de son âge.

Première enfance (jusqu'à 2 ans)	Seconde enfance (de 2 à 12 ans)	Pic de puberté (jusqu'à environ ♀ 16 ans ou ♂ 18 ans)
20cm la première année 10cm la deuxième année	de 4 à 5 cm par an en moyenne	parfois de 10 à 15cm par an

④ C'est d'abord le tronc qui grandit, puis les membres (bras, jambes).  
 vrai  faux, c'est l'inverse.

⑧ Les adolescents sont plus adroits et précis dans leurs mouvements que les adultes.  
 vrai  faux, c'est l'inverse.

⑧ Les adolescents se fatiguent plus vite que les enfants.  
 vrai  faux, c'est l'inverse.

⑨ Au bout de combien de temps un poulain qui vient de naître est-il capable de marcher ?  
*Quelques heures*.....

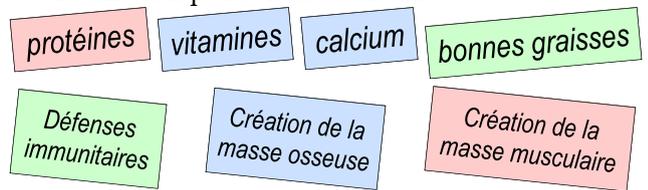
⑨ En 18 mois, le bébé panda géant multiplie son poids par :  
 0,8  8  80  800  8 000

⑩ Quel est le nom de la plaque lumineuse qui permet aux médecins de regarder les radiographies ?  
*Un négatoscope*.....

⑩ Les os des enfants s'allongent grâce aux **cartilages de croissance** qui se trouvent à leur extrémités.  
 vrai  faux

⑪ Quel est le nom de la membrane périphérique des os qui s'épaissit au fur et à mesure de la croissance ?  
*Le périoste*.....

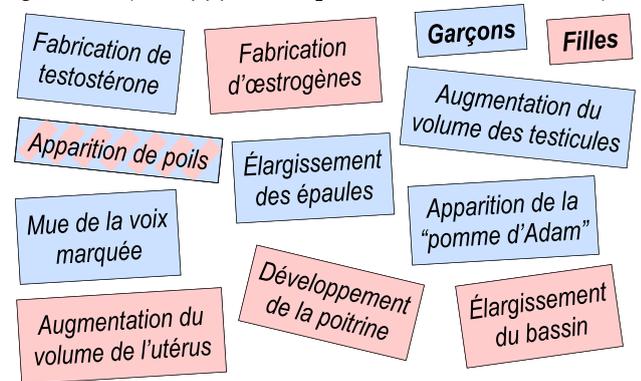
⑫ Colorie de la même couleur les **nutriments** et leur fonction pendant la croissance.



⑬ C'est l'**hypothalamus** et l'**hypophyse** qui, depuis le cerveau, et grâce aux **hormones** qu'ils sécrètent, entraînent la croissance du corps.  
 vrai  faux

⑬ Quand le corps fabrique-t-il les hormones de croissance ?  
 pendant l'éveil  pendant le sommeil

⑭ Colorie de la même couleur ces éléments liés à la puberté selon qu'ils concernent les filles ou les garçons (strie /// ceux qui concernent les deux).



14:40 Attention : la présentation suggère que l'apparition des poils ne concerne que les garçons.

⑱ L'**acné** est due à un **manque** de **sébum** (une substance évitant à la peau de se dessécher).  
 vrai  faux, c'est l'inverse

⑳ Les hormones entraînent des changements de comportement lors de la puberté.  
 vrai  faux

㉑ La partie du cerveau appelée "**cortex préfrontal**", qui permet de contrôler les émotions, est encore en cours de maturation pendant l'adolescence  
 vrai  faux