



# La digestion

Essaie de répondre aux questions du tableau ci-dessous avant et après avoir visionné le documentaire intitulé "Manger, digérer : l'aventure intérieure". Compare tes réponses à celles de tes camarades.

	Avant d'avoir vu le documentaire...			Après avoir vu le documentaire...				
	Je pense que c'est...	Dans la classe...		Je pense que c'est...	Dans la classe...			
① L'intestin d'une vache fait la même longueur que celui d'un être humain.	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?
② Notre côlon abrite 2 kilos de microorganismes (bactéries, champignons, virus...)	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?
③ Lorsque l'on a la diarrhée, il faut boire plus d'eau que d'habitude.	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?	<input type="checkbox"/> V <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> ?	vrai	faux	?

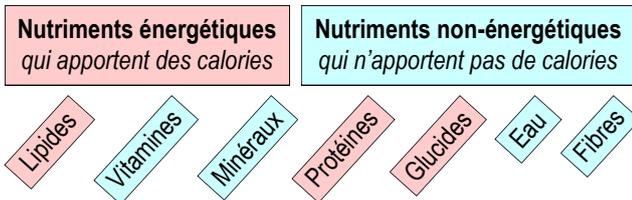
Faux 40 m!

Vrai

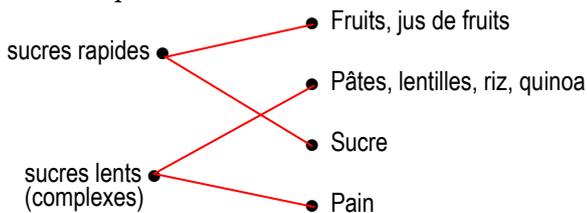
Vrai

Complète le questionnaire suivant au fur et à mesure de ton visionnage. Les nombres circlés indiquent le moment où la réponse est apportée.

③ Colorie de la même couleur les nutriments selon leur apport énergétique.



③ Associe les différents types de sucres aux aliments qui les contiennent.



④ Quelle quantité de salive notre organisme produit-il en moyenne chaque jour ?

*Un litre*

⑤ Une **enzyme** est une molécule qui catalyse (qui accélère) une réaction chimique.

vrai  faux

⑤ En quoi les **enzymes** présentes dans la salive transforment-elles l'amidon ?

*En sucres simples*

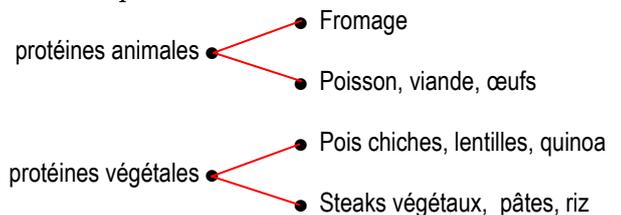
⑧ Comment appelle-t-on l'ensemble des organes qui ont pour fonction de digérer les aliments et d'assimiler les nutriments ?

*L'appareil digestif*

⑧ Numérote ces étapes du trajet du **bol alimentaire**.

- 2 **Œsophage** (transport des aliments vers l'estomac)
- 5 **Côlon** (récupération de l'eau et de quelques vitamines)
- 3 **Estomac** (malaxage et digestion chimique par les sucs gastriques)
- 1 **Bouche** (mastication et salive qui préparent la digestion)
- 4 **Intestin grêle** (absorption des nutriments qui passent dans le sang)

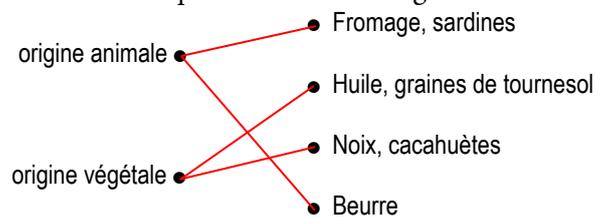
⑬ Associe les différents types de protéines aux aliments qui les contiennent.



⑬ Proportionnellement à leur taille, les carnivores ont un intestin plus long que les herbivores.

C'est vrai.  C'est l'inverse.

⑭ Associe ces lipides selon leur origine.



⑯ La **bile**, sécrétée par le foie, favorise la digestion des :

lipides  glucides  protéines

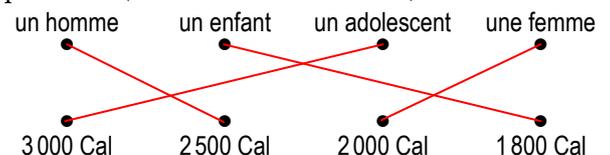
⑰ Quel organe permet aux nutriments de passer dans le sang ?

*L'intestin grêle*

⑱ Si on "dépliait" totalement notre intestin grêle de 6 mètres de long, il aurait une surface de :

6 m<sup>2</sup>  62 m<sup>2</sup>  250 m<sup>2</sup>  5 600 m<sup>2</sup>

⑳ Associe chaque personne à ses besoins énergétiques quotidiens (en Calories : 1 Cal = 1 kcal = 1 000 cal).



㉑ Comment appelle-t-on l'ensemble des microorganismes du côlon, qui achèvent la digestion ?

*Le microbiote intestinal*

㉒ Les fibres évitent la constipation.  vrai  faux